

## Infos pratiques

A l'orée de la forêt domaniale de Bercé, cet ancien relais de chasse entouré de bois se situe au carrefour de la D279 et de la D71 entre Lavernat et Verneil le Chétif

Possibilité d'hébergement sur place

Contact au 06 80 71 88 22  
sablon.lavernat@outlook.fr



# Festi'Nature

13-14 avril 2024

**"Nous sommes la Nature"**

**Ecologie intérieure et extérieure**



Organisé par  
Association Rencontre - Les sablons  
72500 Lavernat



Crédit Mutuel biocoop

## Samedi 13 avril

9h00

Ouverture

- Tai-chi chuan *Mathieu Brejoin*
- Le tour du bois *Philippe Joly, Jean-Marie DELAUNAY*
- Atelier Préparez votre déjeuner avec des produits biologiques *Franck NOEL*

10h30

Table-ronde Transition Energétique *André JAUNAY, Bernard HAUVILLE du Conseil de Développement, Didier BROSSIER, Nicolas CHAUVIN (maire adjoint La Flèche)*

12h00

- Apéritif inaugural en présence de la Mairie de Lavernat
- Pause repas (chacun apporte un plat à partager et son couvert)

15h00

Maisons solaires et Empreinte Ecologique *Gaëlle LE GUILLERM, Jean LEPELLETIER*

17h00

Ballade sylvothérapie *Jean-Marie et Laurence DEFOSSEZ*

18h30

Méditation *Jean-Jacques DARET*

Pause repas

20h30

Voyage sonore et Eco-Musique méditative *Guy Mézière*

## Dimanche 14 avril

9h00 Eveil corporel *Jean LEPELLETIER*

10h00

- Feng Shui et nature *Jean-Jacques DARET*
- Atelier Communication Naturelle et Vivifiante (CNV) *Maryline GUILLET*

11h00

- Célébration eucharistique Eglise de Lavernat Père *Jean-Louis GERMON*
- Vers une alimentation vivifiante *Omia et Patricia*

12h00

- Perma-Clown *Freda et Catherine*
- Pause repas (Chacun apporte un plat à partager et son couvert)

14h15

- Les plantes sauvages comestibles *Nadine CHARRON*
- Danse Nature *Aurore VINCENTI*

16h00

Table-ronde sobriété heureuse *Jean-Jacques DARET, Frère Marie-Benoit, Freda et Pascal, Yannick COCO, Bruno GRONDIN*

17h30 Cercle d'au-revoir

En permanence : buvette, gâteaux, sandwiches, librairie, massages, producteurs locaux, magasin bio, atelier sur-cyclage  
Tous les ateliers sont gratuits, les intervenants proposeront "un chapeau"